

**SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE:** M-PSI/08 PSICOLOGIA CLINICA

**ACADEMIC DISCIPLINE:** M-PSI/08 CLINICAL PSYCHOLOGY

**DURATA:** 18 mesi

**DOCENTE RESPONSABILE DELL'Unità ' DI RICERCA:** Prof. ssa Silvana Grandi

**TITOLO DEL PROGETTO DI RICERCA:** MobACT - Sviluppo, efficacia clinica ed economica di un trattamento digitale basato sulla Acceptance and Commitment Therapy per il dolore cronico primario.

**TITLE OF THE RESEARCH TOPIC:** MobACT - Development, clinical efficacy and cost-effectiveness of a Mobile Acceptance and Commitment Therapy-based treatment for Chronic Primary Pain.

**DESCRIZIONE SINTETICA DEL PROGETTO DI RICERCA:**

Il Dolore Cronico Primario (CPP) è la principale causa di disabilità in tutto il mondo ed è caratterizzato da disagio emotivo e disabilità di lunga durata. Rappresenta un enorme onere economico e sociale. Diversi trattamenti psicologici si sono dimostrati efficaci per la gestione del CPP. I trattamenti basati sull'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) sono promettenti poiché sono modulari, brevi e ampiamente applicabili. Inoltre, i trattamenti possono essere adattati alle caratteristiche del paziente, consentendo una cura centrata e personalizzata. Lo scopo principale del progetto è sviluppare, testare e migliorare MobACT, un trattamento modulare mobile basato sull'ACT per le principali categorie diagnostiche, secondo l'ultima edizione dell'ICD-11, nell'ambito del CPP. Il contenuto fornito ai pazienti dal MobACT sarà personalizzato in base alle caratteristiche del paziente. Sulla base di una valutazione preliminare delle caratteristiche e psicologiche del paziente, i moduli MobACT verranno erogati con l'intensità più appropriata.

Costituisce titolo preferenziale l'esperienza pregressa con studi psicologico-clinici nell'ambito del dolore cronico e delle applicazioni digitali. È preferita una competenza specifica in studi sperimentali controllati, con popolazioni cliniche o provenienti dalla popolazione generale. È ugualmente preferita una esperienza pregressa in ambiti di assessment psicologico-clinici.

**BRIEF DESCRIPTION OF THE RESEARCH TOPIC:** Chronic Primary Pain (CPP) is the leading cause of disability worldwide. CPP has a prevalence reaching 20% of people and is characterized by emotional distress and long-lasting disability. It represents a massive economic and societal burden and its effective management is paramount. Different psychological treatments have been shown to be effective for the management of CPP. Acceptance and Commitment Therapy (ACT)-based treatments are promising since they are modular, brief and broadly applicable. Moreover, the content of ACT-based treatments can be tailored to the patient's characteristics, enabling a patient-centered care. The main aim of the project is to develop, test, and improve the MobACT, an ACT-based mobile modular treatment for the main CPP diagnostic categories according to the last edition of the ICD-11. The content provided to patients by MobACT will be tailored according to the patient's characteristics. Based on a preliminary assessment of the patient's characteristics and psychological flexibility, the MobACT modules will be delivered at the most appropriate intensity.

Candidates with a background in clinical psychological studies related to chronic pain are preferred. Familiarity with digital applications in the realm of clinical psychology will be preferred. Additionally, expertise in controlled experimental studies, whether involving clinical or general populations, is desirable. A solid foundation in clinical-psychological assessment will further strengthen the application.

**SEDE:** Bologna

**LINGUA STRANIERA:** Inglese

**FINANZIAMENTO:** Ministero dell'università e della Ricerca – Bando PRIN 2022 – Progetto “2022LLL7B - MobACT - Development, clinical efficacy and cost-effectiveness of a Mobile Acceptance and Commitment Therapy-based treatment for Chronic Primary Pain”. (CUP:J53D23008140006.)

MobACT - Sviluppo, efficacia clinica ed economica di un trattamento digitale basato sulla Acceptance and Commitment Therapy per il dolore cronico primario. (CUP: J53D23008140006. )

### **Piano di attività dell'Assegnista**

Il piano di formazione dell'assegnista prevede le seguenti attività formative e qualificanti:

- la ricerca bibliografica sui modelli teorici ed empirici presenti nella letteratura relativamente al CPP;
- la ricerca bibliografica sui modelli teorici ed empirici relativamente agli approcci diagnostici e di intervento psicologico/psicoterapeutico digitalizzati maggiormente presenti nella letteratura specifica di riferimento sul CPP.
- la ricerca bibliografica sui modelli teorici ed empirici legati alla concettualizzazione del CPP nell'approccio ACT e analisi dei protocolli esistenti basati sull'ACT per il trattamento del CPP.
- la valutazione e lo studio delle varie possibilità di utilizzo di software o procedure digitalizzate in ambito psicologico clinico e psicoterapeutico;
- coinvolgimento delle organizzazioni dei pazienti per ottenere intuizioni sulle esperienze vissute dai pazienti con CPP e per identificare ed arruolare pazienti con CPP allo studio;
- la collaborazione con strutture nazionali/internazionali di ricerca che possano contribuire alla realizzazione degli obiettivi di questo studio, al fine di ampliare le proprie conoscenze e le competenze teorico/metodologiche;
- la divulgazione scientifica dei risultati della ricerca attraverso pubblicazioni di lavori scientifici e partecipazioni a convegni e conferenze, inerenti le tematiche affrontate.

Nel complesso, l'assegnista di ricerca non solo avrà una conoscenza approfondita sullo stato attuale dei trattamenti per il CPP, ma sarà anche esperto nell'implementazione di strumenti digitali e tecnologie nella psicologia clinica. L'assegnista di ricerca avrà contribuito in modo significativo all'evoluzione e all'efficacia dell'App MobACT per la gestione del CPP.